

Gala Zwolnieni z Teorii- Wielki finał



Emocje już opadły, ale duma trwa. 24 kwietnia grupa finalistów wybrała się wraz bardzo wspierającymi ich nauczycielami na **Galę Zwolnionych z Teorii** w ramach których realizowali projekty. Oprócz osobistych sukcesów uczniów wszyscy odnieśliśmy ogromne wyróżnienie- **ZSTiO Meritum zostało ogłoszone najlepszą szkołą przyszłości w Polsce**. Nasza szkoła to najbardziej sprzyjająca zaangażowaniu społecznemu i rozwojowi kompetencji praktycznych uczniów szkoła w Polsce. Warto wspomnieć że takie wyróżnienie zostało nam przyznane na tle 150 innych szkół co na prawdę oznacza duży sukces. Po oficjalnej części finału wszyscy finaliści udali się świętować swoje sukcesy oraz integrować się między sobą, bo przecież nic tak nie łączy ludzi jak wspólna zabawa. Późnym wieczorem w **Warszawskim klubie Bank odbyło się after party** na którym można było się rozerwać po

Zobacz jakie damskie fryzury są teraz na topie!

Przygotuj pyszne Fit Babeczki

Dowiedz się więcej o mowie nienawiści w internecie

Podsumowanie pracy Teatryku Sąsiedzkiego

Teatrzyk Sąsiedzki

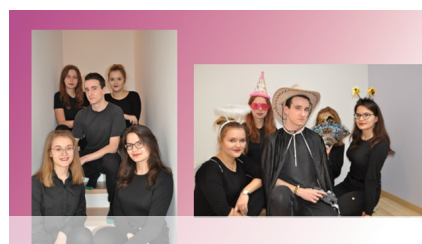
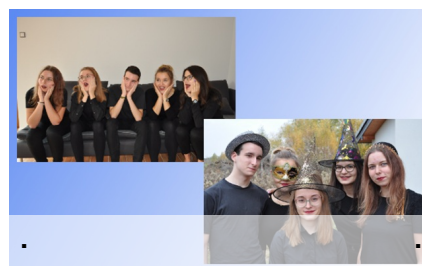


Teatrzyk Sąsiedzki to pomysł, który narodził się uczniom ZSTiO Meritum. Młodzież zauważyła, że w dzisiejszych czasach ludzie szybciej rozstaną się z drugą połówką niż z telefonem. Iza Fiuk, Natalia Świątek, Julia Copik, Natalia Szczygieł i Miłoz Jendroszczyk chcieli to zmienić.

Celem ich projektu było szerzenie kultury wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Teatrzyk Sąsiedzki zakończył już swoją misję. Chcieliby bardzo podziękować wszystkim tym, którzy wspierali ich działalność, pomagali realizować im wyznaczone przez siebie cele, przychodzili na ich występy, śledzili każdy ich post, oglądali filmiki i zdjęcia.

Teatrzyk Sąsiedzki odwiedził wiele Siemianowickich szkół i przedszkoli eliminując upadek kultury. Ostatnim spektaklem Teatrzyku było wystąpienie na gali Szlachetnej Paczki.



Przeprowadziliśmy z uczestnikami projektu Teatrzyk Sąsiedzki, krótki wywiad. Ciekawe jak wspominają oni swój projekt i co nam opowiedzą.

Jak wspominają Państwo projekt ?

Miłosz Jendroszczyk - „Bardzo dobrze. Nie potrafię pogodzić się z myślą, że to już koniec. Czasami było ciężiej ale dawaliśmy radę i na pewno było warto”

Julia Copik - „To było coś niesamowitego. Szkoda, że już się skończyło.”

Natalia Świątek - „Wspominam go bardzo dobrze. Mieliśmy kilka trudniejszych momentów ale poradziliśmy sobie z nimi bez problemu.”

Natalia Szczygieł - „Projekt wspominam bardzo dobrze. Dużo się z niego nauczyłam, zżyłam się z moimi kolegami i koleżankami z grupy. Cieszę się, że mogłam wziąć udział w tym projekcie i polecam go wszystkim.”

Co sprawiało Państwu największą radość realizując projekt Teatrzyk Sąsiedzki?

Miłosz Jendroszczyk - „Przede wszystkim satysfakcja po spektaklu, gdy dało się z siebie wszystko i widziało radość widzów.”

Natalia Szczygieł - „Najbardziej cieszyłam się, kiedy widziałam szczęśliwe dzieci, którym podobał się nasz występ.”

Iza Fiuk - „Radość dzieci po występach, śmiechy na sali, oklaski i podziękowania.”

Co było dla Państwa najtrudniejsze podczas realizacji projektu?

Miłosz Jendroszczyk - „Chyba walka ze stresem przed spektaklami, wyuczenie się swoich kwestii i nawiązanie współpracy z przedszkolami/szkołami.”

Julia Copik - „Ciągłe próby mnie wykańczały. Byłam tak zmęczona po kilkugodzinnych próbach w soboty jak po dobrym maratonie.”

Iza Fiuk - „Stres przed pierwszym występem. Później już jakoś szło.”

Natalia Świątek - „Próby i podejmowanie współpracy z różnymi placówkami.”

Natalia Szczygieł - „Myślę, że częste spotkania się na próbach. Miło spędzałam czas ale jednak zajmowało to sporo czasu.”

Czy chcieliby Państwo kontynuować projekt w następnej edycji ?

Miłosz Jendroszczyk - „Szczерze nie wiem, to było ciekawe ale zajmowało bardzo dużo czasu. Dlatego jest to kwestia do przemyślenia. Zresztą to też zależy od reszty ekipy.”

Iza Fiuk - „Musiałabym się zastanowić”

Julia Copik - „Taki projekt to masa śmiechu, zabawy doświadczenia ale i ciężka praca, poświęcenie. Na pewno gdybym realizowała projekt w przyszłym roku to z tą samą ekipą. Bez nich to nie to samo.”

Julia Copik

INTERNET HEJTERSKIM DOMEM

Hejt to zjawisko występujące w Internecie od długiego czasu, z którym nadal nie możemy sobie poradzić. Jak wiadomo, w Internecie trudno znaleźć winowajcę. **Wyzywając kogoś w sieci, hejter czuje się bezkarny, bo przecież „Kto mnie znajdzie?”**. Jedyną obroną twórców obrażanych w sieci jest usuwanie komentarzy - tylko, co to daje? Przecież, gdy twórca usunie wpis, to musi go najpierw przeczytać, a nie wszyscy sobie z tym radzą. Pomimo takiej możliwości autor nie jest w stanie pozbyć się wszystkich obraźliwych wpisów - gdy jeden hejter coś napisze, poprą go setki innych.

Dlaczego w takim razie ludzie hejtują? Uważam, że hejter nie robi tego tak po prostu. Jednym z powodów mogą być problemy w domu. **Gdy hejter poczuje nad kimś wyższość, wie, że ktoś uległ, a on jest zwycięzcą, wtedy czuje się lepiej.** Oczywiście nikogo tu nie usprawiedliwiam.

Innym powodem takiego zachowania może być sposób traktowania przez rodziców. Dziecko, widząc takie zachowania u siebie w domu, uważa, że to jest dobre i normalne. Przecież to tylko hejt. Ale jednak taki hejt może wyrządzić krzywdę. Często rodzice nie poświęcają swoim dzieciom wystarczająco czasu i nie zwracają uwagi na to, co robią ich dzieci w sieci.

Prawdą jest, że niektórzy wyzywają ludzi, bo jest to dla nich rozrywka. I robią to, nie myśląc, że kogoś ranią. Na to nie mam wytłumaczenia! Jest to po prostu nieuczciwe! **Oprawcy czują, że nic im nie grozi** i jakby nie patrzeć jest to prawda. Może nieliczne osoby spotkała kara, ale to za mało.

Nieuzasadniona obraza kogoś w raniący sposób to szczyt bezczelności! Bo przecież, jeżeli nie zgadzamy się z czyimiś poglądami to wystarczy takiej osoby nie oglądać. Można napisać, ale tylko i wyłącznie, gdy jest to konstruktywna krytyka, a **nie bezmyślne „rzucanie mięsem”**. Jak byś się czuł, Hejterze, gdybyś robił to, co lubisz i sprawia ci przyjemność, a ktoś cały czas by cię krytkował i mówił, że jesteś beznadziejny? Zastanawiam się, gdzie popełniliśmy błąd? Dlaczego świat poszedł w tę stronę? Na te pytania odpowiedzi nie znajdziemy na ten moment, lecz wierzę, że kiedyś się to zmieni.

Twórcy, a w szczególności ci nowi, poprzez hejt nie skupiają się na rozwoju i dbaniu o fanów, tylko na walce z hejtem. Co gorsza często tracą przez to motywację, chęć do działania i odpuszczają, marnując swój potencjał. Jest to smutne, lecz taka jest prawda i powinniśmy z tym walczyć.

Hejterom mówimy nie!

Paweł Grzywocz



Modne fryzury dla kobiet: wiosna-lato 2019

Wypłowiały róż

Tego lata zapagniemy swoje włosy przefarbować **na różowo** - a to wszystko za sprawą takich domów mody jak: Byblos, Annakiki, Delpozio, Marc Jacobs, czy Giambattista Valli.

Modniej jednak niż **blorange** będzie pokazać się we fryzurze w tonacji różowej brzoskwini, mleka truskawkowego albo **rozbielonej fuksji**.

Nowy kucyk, nowy warkocz

W trendy wpisują się **warkocz** i **kucyki - w zupełnie odmienionym wydaniu**. Nowe wersje znanych uczesań są bardziej efektowne i odważne.

Marka Area proponuje wysoki kok zawinięty jak morska fala, u AWAKE warkocz uplecione tak by tworzyły fryzurę udającą nakrycie głowy, Chika Kisada włosy modelki zakręciła na wzór żeglarskich lin, a kucyki na pokazie Max Mara związane skórzanym rzemykiem.

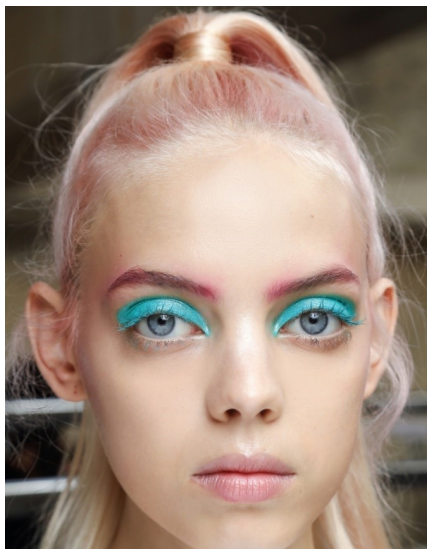
W trendach są też warkocz z barwną apaszką jak u Stelli Jean oraz orientalne minimalistyczne koki z białymi gumkami w stylu tych proponowanych przez Valentina Yudashkina.

Słoneczny jasny blond

Po sezonach mody na platynę, chłodny odcienie szarości i **mysi blond**, znów zaczniemy włosy farbować na ciepły **bardzo słoneczny ton blondu**.

Najkorzystniej w takiej fryzurze będą wyglądały posiadaczki **błękitnych albo zielonych oczu i oliwkowej skóry**.

Natalia Świątek



FIT BABECZKI OWSIANE

Składniki:

- 70 g (1/2 szklanki) płatków owsianych błyskawicznych**
- 60 g (1/2 szklanki) mąki np. orkiszowej**
- 2 łyżki brązowego cukru**
- 1/2 szklanki jogurtu naturalnego**
- 1 jajko**
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia**
- 50 g czekolady gorzkiej**
- 50 g orzechów (włoskie, laskowe itp.)**
- 50 g suszonej żurawiny**
- 2 łyżki oleju np. lnianego**



Przygotowanie:

Płatki owsiane można lekko zmielić blenderem jeżeli nie są dla Was wystarczająco drobne. Czekoladę oraz orzechy posiekać.

Połączyć ze sobą wszystkie suche produkty. Dodać jajko, jogurt oraz tłuszcz i wymieszać całość.

Masę przełożyć do papierowych foremek do 2/3 wysokości. Babeczki piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez 25 – 30 minut na funkcji góra-dół.

Czas wykonania: 40 minut

Ilość porcji: 8 sztuk

CZAS NA LETNIE ZAGADKI :D

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5

**SUCHAR
DNIA :**

**Dlaczego w kącie
jest gorąco?**

Bo ma 90 stopni

