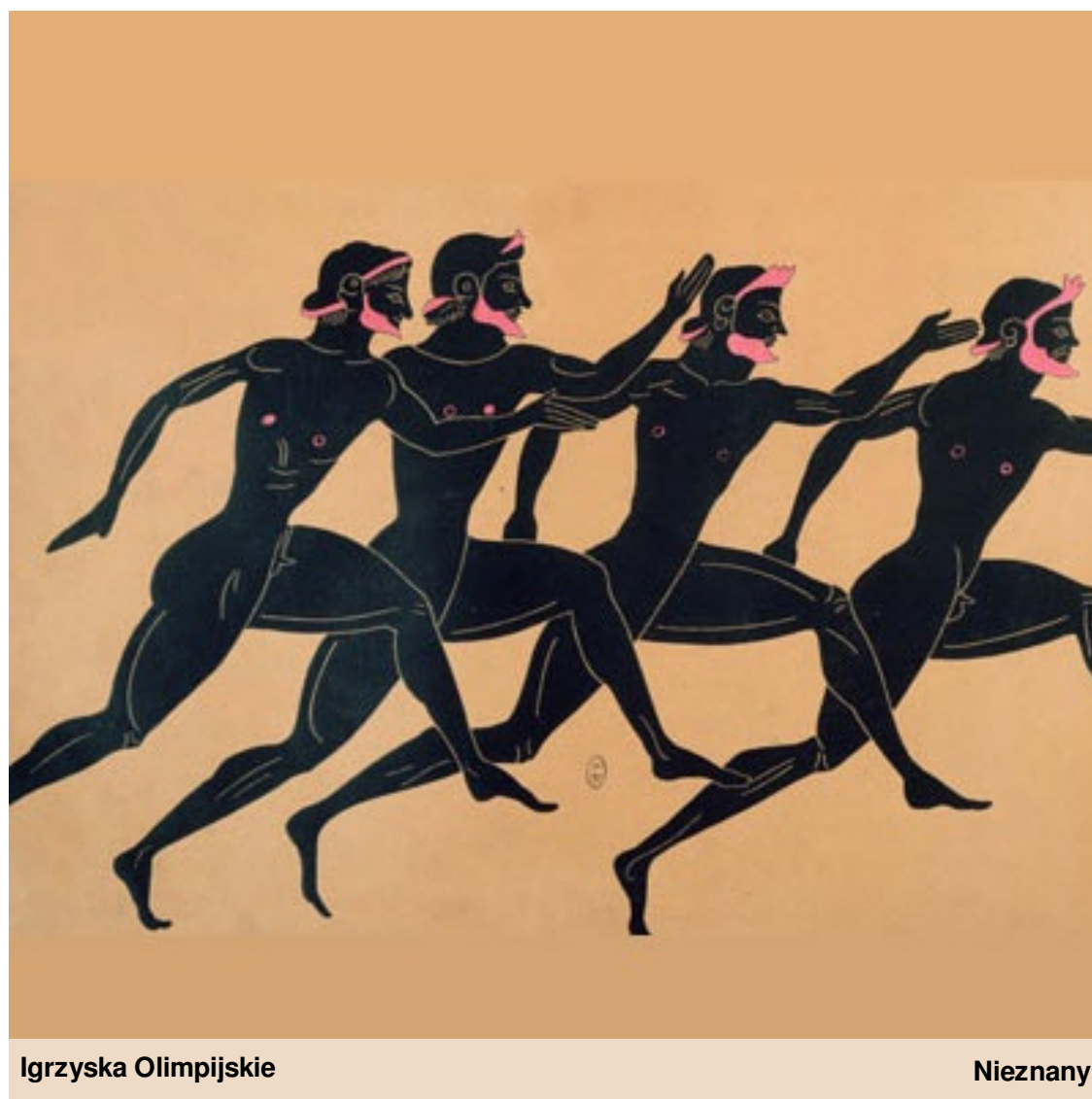


Specjalne wydanie związane z Igrzyskami Olimpijskimi z okazji 110 rocznicy!

Historia i Dyscypliny



Igrzyska Olimpijskie

Nieznany

**Filip  
Macedoński**  
u nas w  
najnowszej  
sesji high  
fashion

**Gorące  
zdjęcia z  
koronacji i  
olimpiady**

**Patrz str. 3**

patrz str. 4 i 5

**A NA OSTATNIEJ  
STRONIE  
ZNAJDZIECIE**

1. ANKIETĘ
2. CIEKAWOSTKI
3. KAWAŁ
4. PRZESTROGI

**SPRAWDŹ!**



Tylko u nas wywiad z  
wielkim Filipem

patrz str. 2

**Macedońskim!**



Dyscypliny

Nieznany

## Wywiad z Filipem Macedońskim, wielkim królem Macedońskim i zwycięzcą wyścigów konnych podczas 106 igrzysk.

W dzisiejszym wydaniu specjalnie z okazji 110 Igrzysk wywiad z Filipem Macedońskim, Ciekawych jego losu po Olimpiadzie i tego w jaki sposób się do niej przygotowywał zapraszamy do przeczytania rozmowy.

**Redaktor:** Witam. Przejdźmy od razu do pytań. Czytelnicy chcieliby wiedzieć, jak wyglądało Pańskie życie po Olimpiadzie?

**Filip Macedoński :** W 356 roku urodził się mój syn. Nadałem mu imię po moim zmarłym bracie. Aleksander pod okiem mych doradców oraz najwybitniejszych uczonych kształci się na przyszłego przywódcę. Świetnie sobie radzi dlatego też pokładam w nim ogromne nadzieje.

**Redaktor:** Oby był równie wielkim władcą jak jego wspaniały ojciec. Teraz cofnijmy się w przeszłość. Jak wyglądały Pańskie przygotowania do Igrzysk?

**Filip Macedoński:** Nie było łatwo, ponieważ mój ojciec zawzięcie pragnął mojej wygranej. Codziennie budziłem się o świcie słońca aby dzień zacząć od wyczerpującego treningu z najlepszymi trenerami. Ćwiczyłem wraz z przyjacielem. Trwało to kilka dobrych lat. Niestety jemu nie udało się zakwalifikować co doprowadziło do kłótni między nami.



Królowa zdjęciowa



WERA

WERA



**Redaktor:** Co w takim razie sprawiło, że to właśnie ty zaszedłeś tak daleko?

**Filip Macedoński:** Oczywiście oprócz kondycji miałem również szczęście. Bogowie mi sprzyjali, chcieli abym wygrał. Było mi to przeznaczone- to oczywiste. Jednak gdyby nie moje wieloletnie przygotowania i świetna kondycja nie zaszedłbym tak daleko.

**Redaktor:** A czy ty planujesz przygotowywać syna do Olimpiady w taki sam sposób jak twój ojciec Ciebie?

**Filip Macedoński:**

Chciałbym aby decyzję o wzięciu udziału w Igrzyskach podjął sam. Na razie skupiam się na jego wykształceniu. Oczywiście jeżeli będzie chciał wystartować w Igrzyskach zyska moje poparcie i pomoc.

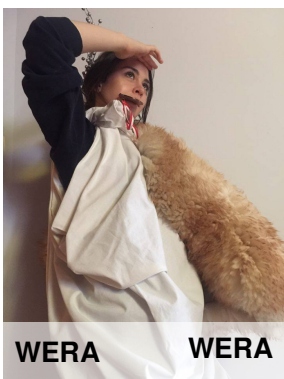
**Redaktor:** I na koniec, co chciałbyś powiedzieć tegorocznym startującym?

**Filip Macedoński:** Wiercie w siebie! Nie ma nikogo lepszego od was. Niech Bogowie będą z Wami.

**Redaktor:** Dziękuję za rozmowę



rzut oszczepem



WERA WERA

# Historia i dyscypliny igrzysk w wersji jakiej nie znacie

*Pierwsze igrzyska olimpijskie odbyły się w mieście Olimpia w 776 roku. Igrzyska rozpoczął inicjator pierwszych wyścigów rydwanów - Herakles. Dromos jest pierwszą, najstarszą dyscypliną, jest to bieg na dystansie 600 stóp. Igrzyska rozgrywane są co 4 lata i trwają 5 dni.*

Gra toczy się o wysoką stawkę: sława, tytuł olimpijczyki, dobra materialne oraz słynny laur olimpijski. W igrzyskach brać udział mogą tylko mężczyźni. Centralnym punktem kompleksu olimpijskiego jest Altis, sanktuarium postawione

ku czci Zeusa. Znajduje się w nim ogromny posąg boga. Igrzyska są dla wszystkich wielkim wydarzeniem, dlatego na czas ich trwania przerywano wojny.

## Przebieg igrzysk:

**DZIEŃ PIERWSZY** - Uczestnicy igrzysk składają przysięgę pod posągiem Zeusa. Przysięga zabrania dokonywania jakichkolwiek oszustw podczas trwania zawodów. Dodatkowo uczestnicy wraz ze swoimi rodzinami składają pod posągiem ofiarę w postaci mięsa dzika.

**DZIEŃ DRUGI** - Dnia drugiego odbywają się konkurencje przeznaczone dla młodzieńców (walka na pięści, biegi)



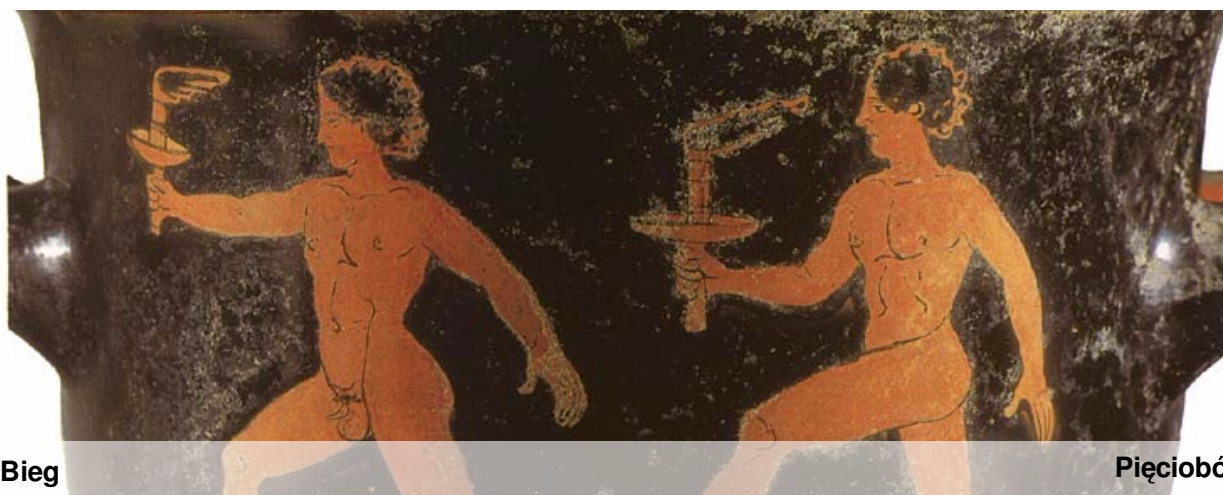
**DZIEŃ TRZECI** -  
**DZIEŃ PIĄTY** - W konkurencjach udział biorą dorośli mężczyźni.

**DZIEŃ SZÓSTY** - OFICJALNE ZAKOŃCZENIE IGRZYSK; NAGRADZANIE UCZESTNIKÓW, UCZTA

## Dodatkowe informacje

- W IGRZYSKACH UDZIAŁ BIORĄ WYŁĄCZNIE MĘŻCZYŹNI
- UCZESTNICY WYSTĘPUJĄ NAGO

Choć zapewne większość greków od dawna zna z czego składa się pięciobój atletyczny, ale w tym numerze specjalnym chcielibyśmy przybliżyć wam tę dyscyplinę. A więc, pięciobój atletyczny, inaczej zwany pentationem to najpopularniejsza dyscyplina w której skład wchodzi: bieg krótkodystansowy, skok w dal, rzut dyskiem, rzut oszczepem oraz zapasy. Na cześć najlepszych uczestników pięcioboju buduje się posągi. Aby wygrać należy zwyciężyć w dwóch dowolnych dyscyplinach i w zapasach.



Bieg

Pięciobój

**4. ZAPASY** Jest to fizyczne zmaganie się dwóch zawodników, walka odbywa się poprzez zastosowanie chwytów. Walczy się w dwóch kategoriach zapasów: stojących i naziemnych. W stojących należy trzy razy przewrócić

przeciwnika na ziemię. Zapasy naziemne trwają do momentu poddania się jednego z zawodników poprzez podniesienie ręki z wyciągniętym kciukiem. Gryzienie i drapanie jest absolutnie zabronione. Naoliwione ciało

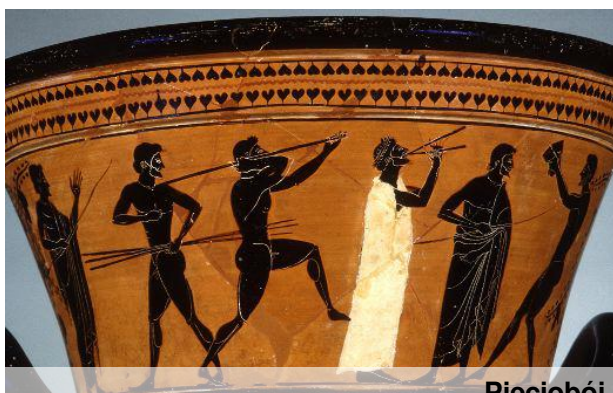
zapaśnicy obsypują piaskiem dla umożliwienia pewniejszych chwytów przeciwnikowi. Po walce zeskrobują ze skóry oliwę, pył i piasek za pomocą specjalnej skrobaczki.

**1. BIEG NA JEDEN STADION OLIMPIJSKI** Bieg krótkotrwały rozgrywany jest na dystansie okrążenia bieżni olimpijskiego stadionu. Jest to najważniejsza konkurencja całych igrzysk, na której wygranej zależy wszystkim zawodnikom. Każdą olimpiadę nazywa się później imieniem zawodnika, który w nich zwycięża.

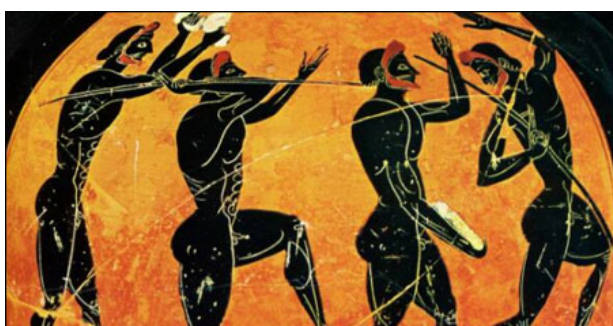
Biegi rozgrywane są również na dystansie średnim (2 stadiony) oraz na dystansie długim (20-24 stadiony). Przed każdym biegiem zawodnicy wykonują ćwiczenia rozgrzewające. Za każdy fałstart, zawodnik karany jest chłostą.

**2. RZUT DYSKIEM** Techniczna konkurencja, polegająca na wyrzuceniu jedną ręką dysku na jak największą odległość. Dyski wykonane są z brązu, marmuru i ołowiu. Są dość ciężkie, ponieważ ważą od 6 do 7 kg.

Rzuca się oszczepem (apotomeus), wykonanym z lekkiego drewna i zaostrowym na jednym końcu, pośrodku drzewca znajduje się rzemienna pętla (antyle), za którą zawodnik zaczepia palcem wskazującym i wielkim. Pętla służy do nadawania oszczepowi ruchu rotacyjnego podczas lotu. Dozwolone są 3 rzuty.



Pięciobój



Zapasy

Pięciobój

**2. SKOK W DAL**

Najtrudniejsza konkurencja. Zawodnik wykonując skok trzyma w rękach ciężarki zamachowe, mające wpłynąć według wielu na długość skoku. Skaczący odbijając się wyrzuca je do przodu, a następnie tuż przed lądowaniem szybko cofa za siebie. Warto wiedzieć, że mamy

imponujących rekordzistów, między innymi Chilon z Lakonii uzyskał 16,64m.

## W NASTĘPNYM NUMERZE 'TYGODNIKA GRECKIEGO'

**A teraz prośba do Ciebie czytelniku! Wypełnij tę ankietę odpowiadając czy chciałbyś zobaczyć poniższe tematy w kolejnych numerach tygodnika greckiego a nasz posłaniec Adamus zbierze wyniki podczas ogłoszenia przyszłotygodniowego numeru. Z góry dziękujemy!**

Historia bramy Adamusa z Patras w Argos

Tak / nie

Tajemnicze legendy zaginionego statku Petronusa z Korybtu

Tak / nie

Do gazetki dołączony tomik przygód dionizosa

Tak / nie

### ! KĄCIK ŚMIECHU !

~ Władcy miast ze starożytnej Grecji prowadzili dyskusję o kamieniach. Syzyf widząc braki w wiedzy kolegów włączył się do rozmowy

.  
. .  
. .  
I przytoczył własny przykład~

~ -Jaki jest ulubiony zespół Syzyfa?  
-The Rolling Stones!~

### UWAGA UWAGA KOLEJNY ZGON NA TRYBUNACH!

**ZNANY NAM FIZYK I  
MATEMATYK TALES Z  
MILETU NIE ŻYJE!  
ZMARŁ OD PORAŻENIA  
SŁONECZNEGO NA  
TRYBUNACH PODCZAS  
OGLĄDANIA IGRZYSK.**



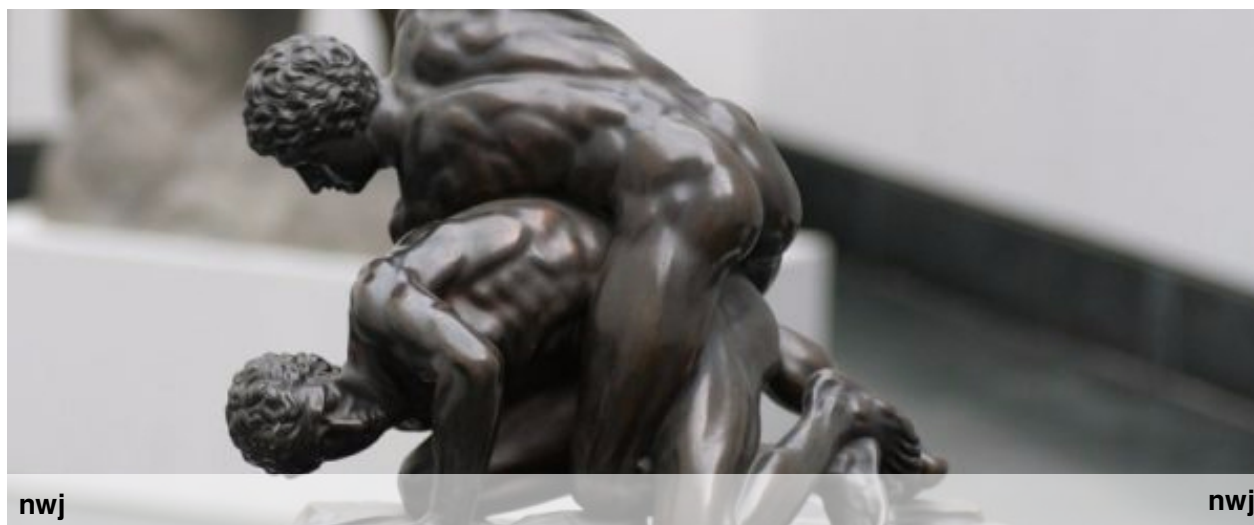
smieszne

adamus

...MOŻEBYŚ MACHNAĆ MI I MOJEJ RODZINIE SZYBKĄ RZEZBĘ?

### ! OGŁOSZENIE !

SPRZEDAM OSŁA.  
OSIÓŁ JEST PRZYSTOSOWANY DO  
WIEZIENIA CIĘŻKICH PRZEDMIOTÓW, MOŻE  
POMAGAĆ PRZY BUDOWIE ŚWIĄTYŃ.  
OSŁA WYMIENIĘ NA 6 OWIEC.



nwj

nwj